

Liebe Interessierte und Freunde des Tons,

mit besonderer Freude folge ich der Einladung zu einem Tagesseminar im Moin-Zentrum Elmelohe. Dabei wird es ganz um die Kraft des Persönlichen Grundtons gehen. Was ist dieser besondere Ton, wann entsteht er, was bedeutet er, und wie kann ich ihn nutzen? Wie hilft mir dieser Ton bei der Selbsterkenntnis?

Diese und noch weitere Fragen wollen wir an diesem Tag klären. Aus euren Fragen und unserem Dialog heraus entsteht der genaue thematische Verlauf. Neben vielen Informationen werden auch praktische Übungen vermittelt. Vor allem möchte ich ein Gespür für das genaue Körper-Ton-Verhältnis wachrufen. Eine gute körperliche Selbstwahrnehmung ist später eine wichtige Grundlage für die Wirksamkeit der Singübungen. Diese werden individuell auf den Persönlichen Grundton angepasst.

Für die Teilnahme am Tagesseminar ist es nicht wichtig, seinen Grundton zu kennen. Bei Interesse kann das nachgeholt werden. Wer aber seinen Ton schon kennt, wird den Tag sicher mit einer anderen Intensität erleben können.

Das Ermitteln des Persönlichen Grundtons findet in einem Einzeltermin außerhalb des Seminars statt. Dieser beinhaltet zusätzlich eine tonale Persönlichkeitsanalyse, bei der dieser Ton konkret in Beziehung zur bestehenden Lebenssituation gesetzt wird. Anhand der tonalen Struktur öffnet sich ein differenziertes Persönlichkeitsbild, das individuell die natürlichen Kernkompetenzen und das tonal gegebene Potential beschreibt. Diese Beratung kann innere Klarheit schaffen und die Ausrichtung bei wichtigen Lebensfragen unterstützen. Die Kosten liegen bei 250 €. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei mir.

Termin: **Samstag 27 September 2025, 10:00 – 18:00 Uhr**
Thema: **Dein Grundton**
Leitung: **Ullrich Pühn**
Gastgeber: **Moin-Zentrum**
Ort: **Elmeloher Str. 11**
27777 Ganderkesee
Anmeldung: **ullrich.puehn@web.de**
Kosten Seminar: **60€**
Infos: <https://www.moin-zentrum.de/>
<https://www.grundtonbestimmung.de/>
YouTube: Ullrich Pühn Tonkraft

Ich würde mich freuen, wenn ich Ihr Interesse geweckt habe und wir uns persönlich kennen lernen. Eine erfüllte Zeit wünscht

Ullrich Pühn